

La tua ricetta



Per 100 g

271.8

kcal



Calorie Totali

3438

kcal



Per Porzione

286.5

kcal

Tabella Nutrizionale

Ingrediente	Quantità	Quantità	Energia	Energia	Grassi	Carboidrati	di cui	Fibre	Proteine	Sale	Acqua
	g	%	kJ	kcal	g	g	Zuccheri	g	g	g	g
FARINA DI FRUMENTO TIPO 00	300	23.7	4269	1020	2.1	231.9	5.1	6.6	33	0.023	42.6
UOVO INTERO SENZA GUSCIO	60	4.7	321	76.8	5.2	0	0	0	7.4	0.206	46.3
ZUCCHERO SEMOLATO	150	11.9	2427	580.5	0	150	149.7	0	0	0.004	0
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	100	7.9	3699	884	100	0	0	0	0	0	0
LIEVITO CHIMICO IN POLVERE	5	0.4	11.1	2.7	0	1.4	0	0	0	1.325	0
LATTE PARZIALMENTE SCREMATO	50	4	97	23	0.8	2.5	2.5	0	1.8	0	44.3
MELE	500	39.5	1200	285	0.5	68.5	68.5	10	1.5	0.025	412.5
CIOCOLATO FONDENTE 70	100	7.9	2350	566	41	34	29	0	9.5	0.1	0
TOT RICETTA	1265	101	14374.1	3438	149.6	488.3	254.8	16.6	53.2	1.683	545.7
PER PORZIONE	105.4	8.4	1197.8	286.5	12.5	40.7	21.2	1.4	4.4	0.14	45.5
PER 100g	100	8	1136.3	271.8	11.8	38.6	20.1	1.3	4.2	0.133	43.1